



# Principais Virtudes



**Compreensão** - Desculpar as próprias falhas e as dos outros, perdoando sem ressentimento e reconhecendo que o erro é uma condição humana. Não aceitar a hipocrisia nem ser conivente com ela, mas perdoar e agir com misericórdia para com os que erram por ignorância e ajudá-los a reconhecer as implicações de seus erros.

**Discrição** - Suportar e suavizar, parecer não perceber as mancadas do outro, evitando constrangimentos públicos. Agir com reserva e, se for conveniente, repreender ou comunicar fraternalmente e no momento oportuno.

**Compaixão** - Comungar com o sofrimento do ser humano e com a natureza, preservando-a. Não se alegrar com a dor ou com o fracasso do outro. Sentir desejo de minorar a infelicidade alheia e se desdobrar para aliviá-la. Um coração que sente compaixão sai da indiferença e se oferece para promover os excluídos.

**Paciência** - Persistir mesmo diante das dificuldades, manter a calma nas situações adversas e diante dos resultados tardios. Aceitar adiar em vista do bem maior. Amar sem esperar nada em troca. Fazer o bem, sem olhar a quem.

**Polidez** - Demonstrar educação e delicadeza no trato das palavras e das ações. Cumprimentar, desculpar-se e agradecer. Prestigiar o que há de positivo nos outros. Evitar fofocas e intrigas.

**Solicitude** - Antecipar-se às necessidades dos outros, evitando-lhes o constrangimento de pedir ajuda. Demonstrar interesse e dedicar-se ao voluntariado.

**Flexibilidade** - Ouvir e compreender as razões do outro, acolher a diversidade, estimular a liberdade e ser resiliente.

**Afabilidade** - Escutar com paciência, sem demonstrar cansaço, e oferecer sempre um ombro amigo. Permitir que as pessoas se aproximem sem melindre e instruir os que buscam conhecimento.

**Solidariedade** - Abominar o individualismo e o egoísmo. Acreditar nos sonhos coletivos e esforçar-se por edificá-los. Trabalhar em prol do bem e da felicidade de todos, proporcionando benefícios sociais e planetários.

**Alegria** - Estar sempre alegre de modo a contagiar os outros e melhorar o ambiente em que se encontra. O bom humor oferece aconchego, ternura e carinho, e favorece os sorrisos sinceros e autênticos. No entanto, a alegria deve estar acompanhada da prudência e da moderação nas ações e no falar, buscando promover a paz.

